

Российская Федерация

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 6

623950, г. Тавда Свердловская область, ул. Чекистов, 8 а,

тел. 8(34360)5-23-90, swetlana.tolkach@yandex.ru

ИИН – 6634007871 КПП – 667601001 ОГРН – 1026601905032

Утверждено

Приказом заведующего МКДОУ
детский сад № 6 от 10.01.2025 № 2

Меню приготавливаемых блюд на 10 дней

Возрастная категория: от 3 года до 7 лет

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

1 день, неделя первая

сезон:

зимний

возрастная группа: 3-7 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
18/4	Каша молочная "ассорти" с маслом сливочным	180	4.5	5.3	23.8	158	103.5	0.5	0.1	0.1	0.5
13/10	Кофеинный напиток с молоком	180	2.7	2.6	12	80	95.3	1	0	0.1	0.5
4/13	Хлеб "Пшеничный" с маслом и сыром	45	5	6.60	14.1	137	101.20	0.1	0.00	0	0.10
Итого за прием			12.2	14.5	49.9	375	300	1.6	0.1	0.2	1.1
10:00											
Сок фруктовый		100	0.40	0.4	9.8	42.7	16	2.2	0.03	0	10.00
Итого за прием			0.40	0.4	9.8	42.7	16	2.2	0.03	0	10.00
Обед											
16/2	Суп картофельный с крупой	180	2.4	4	16.5	105	16.9	0.9	0.1	0	3.9
16/3	Свекла тушеная в сметанном соусе	130	2.2	2.4	14.5	75	46.8	1.6	0	0	5
8/9	Суфле из мяса кур паровое	70	13.9	15.9	3.2	211	51.6	1.2	0	0.1	0.3
6/11	Соус сметанный	30	0.4	2.2	1.3	26	7.7				
6/10	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	40	3.2	0.4	19.6	92	2.7	0.7	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	20	1.5	0.28	9.92	45	4	0.4	0.05	0	0
Итого за прием			24	25.18	82.92	619	142.7	5.1	0.21	0.1	54.3
Полдник											
17-2/12	Пирожки печенные из дрожжевого теста с повидлом	70	4.1	3.5	43.7	215	21.9	0.9	0	0	0.1
Молоко кипяченое		180	5.20	5.30	8.10	100	200.5	0.2	0.10	0.20	1.00
Итого за прием			9.3	8.8	51.8	315	222.4	1.1	0.1	0.2	1.1
Итого за день			45.9	48.88	194.42	1351.7	681.1	10	0.44	0.5	66.5

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

2 день, неделя первая

сезон:

зимний

возрастная группа: 3-7 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Са	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
2/6	Омлет запеченный	100	9.8	13.1	1.7	164	68.9	1.70	0	0.3	0.1
14/10	Какао с молоком	180	3.5	3.1	22.1	121	100.6	1	0	0.1	0.5
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
<i>Итого за прием</i>			17.2	23.9	47.4	466	171.9	2.70	0	0.4	0.6
10:00											
	Фрукт	100	0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
<i>Итого за прием</i>			0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
Обед											
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0.7	4	7.9	64	14.4	0.4	0	0	2.6
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	180	1.3	2.30	6.7	48	29.5	0.5	0	0	9.8
3/4	Каша гречневая	150	4.6	4	24	137	11	2.4	0.1	0.1	0.0
2/9	Мясо кур отварное в соусе	70	8.5	9.2	1.6	123	9.8	0.7	0.00	0.1	0.4
6/10	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	40	3.2	0.4	19.6	92	2.7	0.7	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	20	1.5	0.28	9.92	45	4	0.4	0.05	0	0
<i>Итого за прием</i>			20.2	20.18	87.62	574	84.4	5.40	0.21	0.2	57.9
Полдник											
1/12, 22/12	Пирожок печенный с рыбным фаршем	70	8.04	5.77	25.49	187.56	23.71	0.64	0.1	0.08	0.2
12/10	Чай с молоком	180	1.30	1.30	10.10	55	47.8	0.1	0.00	0.10	0.20
<i>Итого за прием</i>			9.34	7.07	35.59	242.56	71.51	0.74	0.1	0.18	0.4
<i>Итого за день</i>			46.86	51.19	178.95	1315.16	329.86	8.95	0.36	0.78	103.9

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

3 день, неделя первая

сезон: зимний возрастная группа: 3-7 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Са	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	180	5.4	4.7	30.3	176	104.6	0.7	0.1	0.1	0.4
13/10	Кофеинный напиток с молоком	180	2.7	2.6	12	80	95.3	1	0	0.1	0.5
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
Итого за прием			12	15	65.9	437	202.3	1.7	0.1	0.2	0.9
10:00											
	Напиток "Витошка"	150	0.9	0	19	330	33	2.52	27	28	22.00
Итого за прием			0.9	0	19	330	33	2.52	27	28	22.00
Обед											
9/2	Рассольник со сметаной	180	1.3	2.4	9.4	61	15.1	0.5	0	0	3.3
8/3	Капуста тушеная	130	3	2.5	15	81	71	1	0	0.1	27.1
1/9	Мясо кур отварное	70	16.6	15.6	0.2	208	18.7	1.4	0	0.1	0.80
6/10	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	40	3.2	0.4	19.6	92	2.7	0.7	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	20	1.5	0.28	9.92	45	4	0.4	0.05	0	0
Итого за прием			26	21.18	72.02	552	124.5	4.3	0.11	0.2	76.3
Полдник											
14/5	Запеканка из творога с рисом	120	17.4	11.9	23.1	269	139.1	0.7	0	0.2	0.2
12/10	Чай с молоком	180	1.3	1.3	10.1	55	47.8	0.1	0	0.1	0.2
Итого за прием			18.7	13.2	33.2	324	186.9	0.8	0	0.3	0.4
Итого за день			57.6	49.38	190.12	1643	546.7	9.32	27.21	28.700	99.6

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

4 день, неделя первая

сезон:

зимний

возрастная группа: 2-7 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
15/4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180	5.9	5.4	29.3	185	87.8	0.9	0.1	0.1	0.4
14/10	Какао с молоком	180	3.5	3.1	22.1	121	100.6	1	0	0.1	0.5
4/13	Хлеб "Пшеничный" с маслом и сыром	45	5	6.60	14.1	137	101.20	0.1	0.00	0	0.10
Итого за прием			14.4	15.1	65.5	443	289.6	2	0.1	0.2	1
10:00											
15/10	Напиток из шиповника	150	0.30	0.1	15	54	7.6	0.2	0	0	52.60
Итого за прием			0.30	0.1	15	54	7.6	0.2	0	0	52.60
Обед											
2/2	Борщ со сметаной	180	1.6	3.9	9.2	72	30.1	0.7	0	0	7.8
3/3	Картофельное пюре	130	2.7	3.7	19.4	117	32.2	0.9	0.1	0.1	9.3
11/7	Тефтели рыбные в соусе	100	8.5	4.6	8.7	109	34.8	0.5	0.1	0.1	0.5
23/1	Огурец соленый	30	0.24	0.03	0.51	3.9	0.1	0.1	0	0.1	0.1
517	Кисель из концентрата плодово-ягодного	180	1.9	0	29.02	121.5	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	40	3.2	0.4	19.6	92	2.7	0.7	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	20	1.5	0.28	9.92	45	4	0.4	0.05	0	0
Итого за прием			19.64	12.91	96.35	560.4	116.9	3.6	0.31	0.3	62.8
Полдник											
6/12	Ватрушка со сметаной	65	5.6	8.4	32.0	223	40.1	0.6	0.1	0.1	0.1
Итого за прием			10.8	13.7	40.1	323	240.6	0.8	0.2	0.3	1.1
Итого за день			45.14	41.81	216.95	1380.4	654.7	6.6	0.61	0.80	117.5

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

5 день, неделя первая

сезон:

зимний

возрастная группа: 3-7 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
21/2	Суп молочный с лапшой	180	3.1	3.3	11.1	85	79.7	0.2	0	0.1	0.4
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.6	12	80	95.3	1	0	0.1	0.5
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
Итого за прием			9.7	13.6	46.7	346	177.4	1.2	0	0.2	0.9
10:00											
	Фрукт	100	0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
	Итого за прием		0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
Обед											
29/2	Суп-пюре гороховый	180	4.7	1.6	15.7	86	29.4	1.4	0.1	0	0.4
34/2	Гренки	30	2.6	0.3	17	79	6.3	0.3	0	0	0
18/3	Рагу из овощей	130	2	3.2	13.9	84	29.6	0.8	0.1	0.1	9.2
1/9	Мясо кур отварное	70	16.6	15.6	0.2	208	18.7	1.4	0	0.1	0.80
6/10	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	40	3.2	0.4	19.6	92	2.7	0.7	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	20	1.5	0.28	9.92	45	4	0.4	0.05	0	0
Итого за прием			31.00	21.38	94.22	659	103.7	5.30	0.31	0.200	55.5
Полдник											
	Снежок	180	5.2	5.8	8.5	105	216	0.2	0.1	0.3	2.3
	Кондитерские изделия	55	9.84	4.40	25.30	226	24.9	0.5	0.1	0	0.10
	Итого за прием		15.04	10.2	33.8	331	240.9	0.7	0.2	0.3	2.4
	Итого за день		55.86	45.22	183.06	1368.6	524.05	7.31	0.56	0.70	103.8

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

6 день, неделя вторая

сезон:

зимний

возрастная группа: 3-7 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180	5.7	6.7	26.2	182	94.2	1.1	0.1	0.1	0.4
14/10	Какао с молоком	180	3.5	3.1	22.1	121	100.6	1	0	0.1	0.5
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
<i>Итого за прием</i>			<i>13.1</i>	<i>17.5</i>	<i>71.9</i>	<i>484</i>	<i>197.2</i>	<i>2.1</i>	<i>0.1</i>	<i>0.2</i>	<i>0.9</i>
10:00											
Сок фруктовый		100	0.90	0	18.18	76	12.6	2.52	0.02	0.02	3.60
<i>Итого за прием</i>			<i>0.9</i>	<i>0</i>	<i>18.18</i>	<i>76</i>	<i>12.6</i>	<i>2.52</i>	<i>0.02</i>	<i>0.02</i>	<i>3.60</i>
Обед											
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	60	0.7	4.00	7.9	64	14.4	0.4	0.00	0.00	2.6
14/2	Суп из овощей со сметаной	180	1.4	4.7	8.8	79	20.4	0.5	0	0	6.2
4/9	Плов из мяса куры	200	19.2	17.5	34.9	368	23.2	1.9	0.1	0.1	1.5
6/10	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	40	3.2	0.4	19.6	92	2.7	0.7	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	20	1.5	0.28	9.92	45	4	0.4	0.05	0	0
<i>Итого за прием</i>			<i>26.4</i>	<i>26.88</i>	<i>99.02</i>	<i>713</i>	<i>77.7</i>	<i>4.2</i>	<i>0.21</i>	<i>0.1</i>	<i>55.4</i>
Полдник											
5/12	Ватрушка с творогом	65	8.5	8.1	27	212	60.4	0.7	0.1	0.1	0.1
Молоко кипяченое		180	5.20	5.30	8.10	100	200.5	0.2	0.10	0.20	1.00
<i>Итого за прием</i>			<i>13.7</i>	<i>13.4</i>	<i>35.1</i>	<i>312</i>	<i>260.9</i>	<i>0.9</i>	<i>0.2</i>	<i>0.3</i>	<i>1.1</i>
<i>Итого за день</i>			<i>54.1</i>	<i>57.78</i>	<i>224.2</i>	<i>1585</i>	<i>548.4</i>	<i>9.72</i>	<i>0.53</i>	<i>0.62</i>	<i>61</i>

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

7 день, неделя вторая

сезон:

зимний

возрастная группа: 3-7 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
43-2/3	Макаронные изделия отварные с сыром	160	7.8	6.1	34.1	219	100.8	0.8	0.1	0.1	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.6	12	80	95.3	1	0	0.1	0.5
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
Итого за прием			14.4	16.4	69.7	480	198.5	1.8	0.1	0.2	0.5
10:00											
	Фрукт	100	0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
	Итого за прием		0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
Обед											
16/2	Суп картофельный с рисом	180	2.4	4	16.5	105	16.9	0.9	0.1	0	3.9
14/7	Суфле из рыбы	100	14.8	4.3	3.4	111	59.7	0.8	0.1	0.1	0.1
1/11	Соус молочный	30	0.6	1.7	2	26	18.8	0	0	0	0.1
6/10	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	40	3.2	0.4	19.6	92	2.7	0.7	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	20	1.5	0.28	9.92	45	4	0.4	0.05	0	0
	Итого за прием		22.9	10.68	69.32	444	115.1	3.1	0.31	0.1	49.2
Полдник											
29/1	Винегрет	100	1.4	10	10.4	131	23.6	0.8	0	0	4.2
12/10	Чай с молоком	180	1.3	1.3	10.1	55	47.8	0.1	0	0.1	0.2
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	40	3.2	0.4	19.6	92	2.7	0.7	0.06	0	0
	Итого за прием		5.9	11.7	40.1	278	74.1	1.6	0.06	0.1	4.4
	Итого за день		43.32	38.82	187.46	1234.6	389.75	6.61	0.52	0.4	99.1

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

8 день, неделя вторая

сезон: зимний

возрастная группа: 3-7 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
16/4	Каша ассорти молочная с маслом сливочным	180	4.5	5.3	23.8	158	103.5	0.5	0.1	0.1	0.4
14/10	Какао с молоком	180	3.5	3.1	22.1	121	100.6	1	0	0.1	0.5
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
Итого за прием			11.9	16.1	69.5	460	206.5	1.5	0.1	0.2	0.9
10:00											
15/10	Напиток "Витошка"	150	0.11	0.05	8.34	32.5	2.05	0.10	0.00	0.01	44.5
Итого за прием			0.11	0.05	8.34	32.5	2.05	0.10	0.00	0.01	44.5
Обед											
5/1	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	60	1	4	7.1	63	28.1	0.4	0	0	22.5
5/2	Свекольник со сметаной	180	1.6	3.9	12.4	83	28.6	1	0	0	4.9
43/3-2/9	Лапшевник с мясом куры	180	22.4	14.3	23.1	265	6.34	0.34	0.03	0.01	0.00
6/10	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	40	3.2	0.4	19.6	92	2.7	0.7	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	20	1.5	0.28	9.92	45	4	0.4	0.05	0	0
Итого за прием			30.1	22.88	90.02	613	82.74	3.14	0.14	0.01	72.5
Полдник											
		Mолоко кипяченое	180	5.20	5.30	8.10	100	200.5	0.2	0.10	0.20
6/5	Сырники из творога	120	20.60	11.30	24.90	284	163.1	0.7	0.1	0.3	0.20
		Повидло	20	0.08	0	13	2.8	0.26	0	0.00	0.00
Итого за прием			25.88	16.6	46	386.8	363.86	0.9	0.2	0.5	1.21
Итого за день			67.99	55.63	213.86	1492.3	655.15	5.64	0.44	0.72	119.11

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

9 день, неделя вторая

сезон:

зимний

возрастная группа: 3-7 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B1	B2	C
	Завтрак										
2/6	Омлет запеченный	100	9.8	13.1	1.7	164	68.9	1.70	0	0.3	0.1
13/10	Кофейный напиток с молоком	180	2.7	2.6	12	80	95.3	1	0	0.1	0.5
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
	<i>Итого за прием</i>		16.4	23.4	37.3	425	166.6	2.7	0	0.4	0.6
	10:00										
15/10	Напиток из шиповника	150	0.30	0.1	15	54	7.6	0.2	0	0	52.60
	<i>Итого за прием</i>		0.30	0.1	15	54	7.6	0.2	0	0	52.60
	Обед										
30/2	Уха рыбакская	180	6.2	1.9	9.8	78	19.9	0.7	0.1	0.1	4.8
18/3	Жаркое с отварным мясом куры	200	3.13	6.20	13.35	130	52.2	1.17	0.06	0.1	11.01
23/1	Огурец соленый	30	0.24	0.03	0.51	3.9	0.1	0.1	0	0.1	0.1
517	Кисель из концентрата плодово-ягодного	180	1.9	0	29.02	121.5	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	40	3.2	0.4	19.6	92	2.7	0.7	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	20	1.5	0.28	9.92	45	4	0.4	0.05	0	0
	<i>Итого за прием</i>		16.17	8.81	82.2	470.4	91.9	3.37	0.27	0.3	61.01
	Полдник										
12/10	Чай с молоком	180	1.3	1.3	10.1	55	47.8	0.1	0	0.1	0.2
16/10	Пирожок с капустой	70	5.40	5.00	21.60	116.5	120.0	0.2	0.06	0.26	1.80
	<i>Итого за прием</i>		6.7	6.3	31.7	171.5	167.8	0.3	0.06	0.36	2
	<i>Итого за день</i>		39.57	38.61	166.2	1120.9	433.9	6.57	0.33	1.06	116.21

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

10 день, неделя вторая

сезон: зимне - весенний, возрастная группа: 3-7 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
2/6	Каша манная молочная с маслом сливочным	180	4.8	4.6	25.7	160	84.3	0.3	0.1	0.1	0.4
14/10	Какао с молоком	180	3.5	3.1	22.1	121	100.6	1	0	0.1	0.5
4/13	Хлеб "Пшеничный" с маслом и сыром	45	5	6.60	14.1	137	101.20	0.1	0.00	0	0.10
Итого за прием			13.3	14.3	61.9	418	286.1	1.4	0.1	0.2	1
10:00											
	Фрукт	100	0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
Итого за прием			0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45
Обед											
26/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и черносливом	60	0.8	5	13.2	93	21.1	0.8	0	0	1.1
	Суп с клецками	180	3.95	4.6	12.7	107.4	118.3	0.6	0.08	0.2	6.5
32/8	Голубцы ленивые	100	9.5	6.5	7.9	123	32.1	1.3	0	0.1	2.7
6/10	Компот из сухофруктов	180	0.4	0	17.9	65	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	40	3.2	0.4	19.6	92	2.7	0.7	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	20	1.5	0.28	9.92	45	4	0.4	0.05	0	0
Итого за прием			19.35	16.78	81.22	525.4	191.2	4.1	0.19	0.3	55.4
Полдник											
	Кисломолочный напиток " Снежок"	180	5.2	5.8	8.5	105	216	0.2	0.1	0.3	2.3
	Кондитерские изделия	55	9.84	4.40	25.30	226	24.9	0.5	0.1	0	0.10
Итого за прием			15.04	10.2	33.8	331	240.9	0.7	0.2	0.3	2.4
Итого за день			47.81	41.32	185.26	1307	720.25	6.31	0.54	0.80	103.8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443835

Владелец Толкач Светлана Петровна

Действителен С 21.05.2025 по 21.05.2026