

Российская Федерация

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 6

623950, г. Тавда Свердловская область, ул. Чекистов, 8 а,

тел. 8(34360)5-23-90, svetlana.tolkach@yandex.ru

ИНН – 6634007871 КПП – 667601001 ОГРН – 1026601905032

Утверждено

Приказом заведующего МКДОУ
детский сад № 6 от 10.01.2025 № 2

Меню приготавливаемых блюд на 10 дней

Возрастная категория: от 1 года до 3 лет

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

1 день, неделя первая

сезон: зимний

возрастная группа: 1-3 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг			
							Ca	Fe	B1	B2	C	
	Завтрак											
18/4	Каша молочная "ассорти" с маслом сливочным	150	3.7	4.4	19.8	132	86.2	0.4	0.1	0.1	0.4	
13/10	Кофеинный напиток с молоком	150	2.3	2.2	10	67	79.4	0.1	0	0.1	0.4	
4/13	Хлеб "Пшеничный" с маслом и сыром	45	5	6.60	14.1	137	101.20	0.1	0.00	0	0.10	
	Итого за прием			11	13.2	43.9	336	266.8	0.6	0.1	0.2	0.9
	10:00											
	Сок фруктовый	100	0.40	0.4	9.8	42.7	16	2.2	0.03	0	10.00	
	Итого за прием			0.40	0.4	9.8	42.7	16	2.2	0.03	0	10.00
	Обед											
16/2	Суп картофельный с крупой	150	2	3.3	13.7	88	14.4	0.7	0.1	0	3.9	
16/3	Свекла тушеная в сметанном соусе	100	1.7	1.8	11.2	58	36	1.2	0	0	3.8	
8/9	Суфле из мяса кур паровое	60	11.9	13.6	2.7	181	44.2	1	0	0.1	0.3	
6/11	Соус сметанный	20	0.2	1.5	0.9	18	5.1	0	0	0	0	
6/10	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	54	10.9	0.2	0.00	0	37.6	
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	25	2	0.25	12.3	60	10.7	0.4	0.06	0	0	
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	15	1.13	0.15	7.05	35	3	0.3	0.04	0	0	
	Итого за прием			19.33	20.6	62.75	494	124.3	3.8	0.2	0.1	45.6
	Полдник											
17-2/12	Пирожки печенные из дрожжевого теста с повидлом	70	4.1	3.5	43.7	215	21.9	0.9	0	0	0.1	
	Молоко кипяченое	150	4.30	4.50	6.80	84	167.1	0.1	0.00	0.20	0.80	
	Итого за прием			8.4	8	50.5	299	189	1	0	0.2	0.9
	Итого за день			39.13	42.20	166.95	1171.7	596.1	7.6	0.33	0.5	57.4

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

2 день, неделя первая

сезон:

зимний

возрастная группа: 1-3 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
2/6	Омлет запеченный	80	7.8	10.5	1.4	131	55.2	1.30	0	0.2	0.1
14/10	Какао с молоком	150	2.9	2.6	18.4	101	83.8	0.8	0	0.1	0.4
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
Итого за прием			14.6	20.8	43.4	413	141.4	2.10	0	0.3	0.5
10:00											
	Фрукт	100	0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
Итого за прием			0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
Обед											
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	0.5	2.6	5.2	43	9.6	0.3	0	0	1.8
6/2	Щи из свежей капусты со сметаной	150	1.1	1.90	5.6	40	24.6	0.4	0	0	8.1
3/4	Каша гречневая	120	3.7	3.2	19.2	109	5.5	1.9	0.1	0.1	0.0
2/9	Мясо кур отварное в соусе	50	6.1	6.6	1.1	88	7	0.5	0.00	0	0.3
6/10	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	54	10.9	0.2	0.00	0	37.6
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	25	2	0.25	12.3	60	10.7	0.4	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	15	1.13	0.15	7.05	35	3	0.3	0.04	0	0
Итого за прием			14.93	14.7	65.35	429	71.3	4.00	0.2	0.1	47.8
Полдник											
1/12, 22/12	Пирожок печенный с рыбным фаршем	70	8.04	5.77	25.49	187.56	23.71	0.64	0.1	0.08	0.2
12/10	Чай с молоком	150	1.10	1.10	8.40	46	39.8	0.1	0.00	0.00	0.20
Итого за прием			9.14	6.87	33.89	233.56	63.51	0.74	0.1	0.08	0.4
Итого за день			38.79	42.41	150.98	1108.16	278.26	6.95	0.35	0.48	93.7

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

3 день, неделя первая

сезон: зимний возрастная группа: 1-3 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Са	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
14/4	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	150	4.5	3.9	25.3	146	87.1	0.6	0.1	0.1	0.3
13/10	Кофеинный напиток с молоком	150	2.3	2.2	10	67	79.4	0.1	0	0.1	0.4
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт, масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
<i>Итого за прием</i>			10.7	13.8	58.9	394	168.9	0.7	0.1	0.2	0.7
10:00											
	Напиток "Витошка"	150	0.9	0	19	330	33	2.52	27	28	22.00
<i>Итого за прием</i>			0.9	0	19	330	33	2.52	27	28	22.00
Обед											
9/2	Рассольник со сметаной	150	1.1	2.0	7.8	51	12.6	0.4	0	0	2.8
8/3	Капуста тушеная	100	2.3	1.9	11.6	62	54.6	0.7	0	0	20.9
1/9	Мясо кур отварное	50	11.8	11.2	0.2	148	13.4	1	0	0.1	0.60
6/10	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	54	10.9	0.2	0.00	0	37.6
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	25	2	0.25	12.3	60	10.7	0.4	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	15	1.13	0.15	7.05	35	3	0.3	0.04	0	0
<i>Итого за прием</i>			18.73	15.5	53.85	410	105.2	3	0.1	0.1	61.9
Полдник											
14/5	Запеканка из творога с рисом	100	14.5	9.9	19.2	224	115.9	0.6	0	0.2	0.2
12/10	Чай с молоком	150	1.1	1.1	8.4	46	39.8	0.1	0	0	0.2
<i>Итого за прием</i>			15.6	11	27.6	270	155.7	0.7	0	0.2	0.4
<i>Итого за день</i>			45.93	40.3	159.35	1404	462.8	6.92	27.2	28.500	85

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

4 день, неделя первая

сезон:

зимний

возрастная группа: 1-3 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
15/4	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	4.9	4.5	24.4	154	73.1	0.8	0.1	0.1	0.3
14/10	Какао с молоком	150	2.9	2.6	18.4	101	83.8	0.8	0	0.1	0.4
4/13	Хлеб "Пшеничный" с маслом и сыром	45	5	6.60	14.1	137	101.20	0.1	0.00	0	0.10
Итого за прием			12.8	13.7	56.9	392	258.1	1.7	0.1	0.2	0.8
10:00											
15/10	Напиток из шиповника	100	0.10	0	9.1	33	2	0.1	0	0	44.50
Итого за прием			0.10	0	9.1	33	2	0.1	0	0	44.50
Обед											
2/2	Борщ со сметаной	150	1.3	3.2	7.6	60	25.1	0.6	0	0	6.5
3/3	Картофельное пюре	100	2.1	2.8	14.9	90	24.7	0.7	0.1	0.1	7.2
11/7	Тефтели рыбные в соусе	80	6.8	3.7	6.9	87	27.8	0.4	0	0	0.4
23/1	Огурец соленый	30	0.24	0.03	0.51	3.9	0.1	0.1	0	0.1	0.1
517	Кисель из концентрата плодово-ягодного	150	0.9	0	21.3	90	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	25	2	0.25	12.3	60	10.7	0.4	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	15	1.13	0.15	7.05	35	3	0.3	0.04	0	0
Итого за прием			14.47	10.13	70.56	425.9	104.4	2.8	0.2	0.2	59.3
Полдник											
6/12	Ватрушка со сметаной	65	5.6	8.4	32.0	223	40.1	0.6	0.1	0.1	0.1
Итого за прием			9.9	12.9	38.8	307	207.2	0.7	0.1	0.3	0.9
Итого за день			37.27	36.73	175.36	1157.9	571.7	5.3	0.4	0.70	105.5

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

5 день, неделя первая

сезон:

зимний

возрастная группа: 1-3 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
21/2	Суп молочный с лапшой	150	2.6	3.1	10.9	81	81.4	0.2	0	0.1	0.4
13/10	Кофейный напиток с молоком	150	2.3	2.2	10	67	79.4	0.1	0	0.1	0.4
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
<i>Итого за прием</i>			8.8	13	44.5	329	163.2	0.3	0	0.2	0.8
10:00											
	Фрукт	100	0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
<i>Итого за прием</i>			0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
Обед											
29/2	Суп-пюре гороховый	150	3.9	1.3	13.1	72	24.5	1.2	0.1	0	0.4
34/2	Гренки	20	1.7	0.2	11.3	53	4.2	0.2	0	0	0
18/3	Рагу из овощей	100	1.6	2.5	10.7	65	22.8	0.6	0	0	7.1
1/9	Мясо кур отварное	50	11.8	11.2	0.2	148	13.4	1	0	0.1	0.60
6/10	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	54	10.9	0.2	0.00	0	37.6
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	25	2	0.25	12.3	60	10.7	0.4	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	15	1.13	0.15	7.05	35	3	0.3	0.04	0	0
<i>Итого за прием</i>			22.53	15.6	69.55	487	89.5	3.90	0.2	0.100	45.7
Полдник											
	Снежок	150	4.4	4.8	7.1	88	180	0.2	0.1	0.2	2
	Кондитерские изделия	55	9.84	4.40	25.30	226	24.9	0.5	0.1	0	0.10
<i>Итого за прием</i>			14.24	9.2	32.4	314	204.9	0.7	0.2	0.2	2.1
<i>Итого за день</i>			45.69	37.84	154.79	1162.6	459.65	5.01	0.45	0.50	93.6

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

6 день, неделя вторая

сезон:

зимний

возрастная группа: 1-3 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Са	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
8/4	Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	4.8	5.6	21.9	151	78.5	0.9	0.1	0.1	0.3
14/10	Какао с молоком	150	3.5	3.1	22.1	121	100.6	1	0	0.1	0.5
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
<i>Итого за прием</i>			<i>12.2</i>	<i>16.4</i>	<i>67.6</i>	<i>453</i>	<i>181.5</i>	<i>1.9</i>	<i>0.1</i>	<i>0.2</i>	<i>0.8</i>
10:00											
Сок фруктовый		100	0.90	0	18.18	76	12.6	2.52	0.02	0.02	3.60
<i>Итого за прием</i>			<i>0.9</i>	<i>0</i>	<i>18.18</i>	<i>76</i>	<i>12.6</i>	<i>2.52</i>	<i>0.02</i>	<i>0.02</i>	<i>3.60</i>
Обед											
10/1	Салат из моркови с растительным маслом	40	0.5	2.60	5.2	43	9.6	0.3	0.00	0.00	1.8
14/2	Суп из овощей со сметаной	150	1.2	3.9	7.3	65	17	0.4	0	0	5.1
4/9	Плов из мяса куры	180	17.2	15.7	31.4	331	20.8	1.7	0.1	0.1	1.3
6/10	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	54	10.9	0.2	0.00	0	37.6
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	25	2	0.25	12.3	60	10.7	0.4	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	15	1.13	0.15	7.05	35	3	0.3	0.04	0	0
<i>Итого за прием</i>			<i>22.43</i>	<i>22.6</i>	<i>78.15</i>	<i>588</i>	<i>72</i>	<i>3.3</i>	<i>0.2</i>	<i>0.1</i>	<i>45.8</i>
Полдник											
5/12	Ватрушка с творогом	65	8.5	8.1	27	212	60.4	0.7	0.1	0.1	0.1
Молоко кипяченое		150	4.30	4.50	6.80	84	167.1	0.1	0.00	0.20	0.80
<i>Итого за прием</i>			<i>12.8</i>	<i>12.6</i>	<i>33.8</i>	<i>296</i>	<i>227.5</i>	<i>0.8</i>	<i>0.1</i>	<i>0.3</i>	<i>0.9</i>
<i>Итого за день</i>			<i>48.33</i>	<i>51.6</i>	<i>197.73</i>	<i>1413</i>	<i>493.6</i>	<i>8.52</i>	<i>0.42</i>	<i>0.62</i>	<i>51.1</i>

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

7 день, неделя вторая

сезон:

зимний

возрастная группа: 3-7 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Са	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
43-2/3	Макаронные изделия отварные с сыром	130	6.3	5	27.7	178	81.9	0.7	0.1	0	0
13/10	Кофейный напиток с молоком	150	2.3	2.2	10	67	79.4	0.1	0	0.1	0.4
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
Итого за прием			12.5	14.9	61.3	426	163.7	0.8	0.1	0.1	0.4
10:00											
	Фрукт	100	0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
Итого за прием			0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
Обед											
16/2	Суп картофельный с рисом	150	2	3.3	13.7	88	14.4	0.7	0.1	0	3.9
14/7	Суфле из рыбы	80	11.8	3.4	2.7	89	47.7	0.6	0	0.1	0.1
1/11	Соус молочный	20	0.4	1.2	1.4	17	12.5	0	0	0	0.1
6/10	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	54	10.9	0.2	0.00	0	37.6
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	25	2	0.25	12.3	60	10.7	0.4	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	15	1.13	0.15	7.05	35	3	0.3	0.04	0	0
Итого за прием			17.73	8.3	52.05	343	99.2	2.2	0.2	0.1	41.7
Полдник											
29/1	Винегрет	60	0.9	6	6.3	79	14.2	0.5	0	0	2.5
12/10	Чай с молоком	150	1.1	1.1	8.4	46	39.8	0.1	0	0	0.2
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	25	2	0.25	12.3	60	10.7	0.4	0.06	0	0
Итого за прием			4	7.35	27	185	64.7	1	0.06	0	2.7
Итого за день			34.35	30.59	148.69	986.6	329.65	4.11	0.41	0.2	89.8

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

8 день, неделя вторая

сезон: зимний

возрастная группа: 1-3 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
16/4	Каша ассорти молочная с маслом сливочным	150	3.7	4.4	19.8	132	86.2	0.4	0.1	0.1	0.4
14/10	Какао с молоком	150	3.5	3.1	22.1	121	100.6	1	0	0.1	0.5
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
<i>Итого за прием</i>			11.1	15.2	65.5	434	189.2	1.4	0.1	0.2	0.9
10:00											
15/10	Напиток "Витошка"	150	0.11	0.05	8.34	32.5	2.05	0.10	0.00	0.01	44.5
<i>Итого за прием</i>			0.11	0.05	8.34	32.5	2.05	0.10	0.00	0.01	44.5
Обед											
5/1	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом	40	0.7	2.6	4.8	42	18.7	0.3	0	0	15
5/2	Свекольник со сметаной	150	1.3	3.3	10.3	70	23.8	0.8	0	0	3.4
43/3-2/9	Лапшевник с мясом куры	150	22.4	14.3	23.1	265	6.34	0.34	0.03	0.01	0.00
6/10	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	54	10.9	0.2	0.00	0	37.6
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	25	2	0.25	12.3	60	10.7	0.4	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	15	1.13	0.15	7.05	35	3	0.3	0.04	0	0
<i>Итого за прием</i>			27.93	20.6	72.45	526	73.44	2.34	0.13	0.01	56
Полдник											
		Mолоко кипяченое	150	4.30	4.50	6.80	84	167.1	0.1	0.00	0.20
6/5	Сырники из творога	100	17.10	9.50	20.80	237	135.9	0.6	0	0.2	0.20
		Повидло	20	0.08	0	13	2.8	0.26	0	0.00	0.01
<i>Итого за прием</i>			21.48	14	40.6	323.8	303.26	0.7	0	0.4	1.01
<i>Итого за день</i>			60.62	49.85	186.89	1316.3	567.95	4.54	0.23	0.62	102.41

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

9 день, неделя вторая

сезон:

ЗИМНИЙ

возрастная группа: 1-3 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B1	B2	C
Завтрак											
2/6	Омлет запеченный	80	7.8	10.5	1.4	131	55.2	1.30	0	0.2	0.1
13/10	Кофеинный напиток с молоком	150	2.3	2.2	10	67	79.4	0.1	0	0.1	0.4
1/13	Хлеб Азанковский 1 сорт ,масло сливочное	50/10	3.9	7.70	23.6	181	2	0	0.00	0	0.00
<i>Итого за прием</i>			14	20.4	35	379	137	1.4	0	0.3	0.5
10:00											
15/10	Напиток из шиповника	100	0.10	0	9.1	33	2	0.1	0	0	44.50
<i>Итого за прием</i>			0.10	0	9.1	33	2	0.1	0	0	44.50
Обед											
30/2	Уха рыбакская	150	5.1	1.6	8.2	65	16.6	0.6	0.1	0.1	4
18/3	Жаркое с отварным мясом куры	180	3.13	6.20	13.35	121	5.1	1.17	0.06	0.1	11.01
23/1	Огурец соленый	30	0.24	0.03	0.51	3.9	0.1	0.1	0	0.1	0.1
517	Кисель из концентрата плодово-ягодного	150	0.9	0	21.3	90	13	0.3	0.00	0	45.1
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	25	2	0.25	12.3	60	10.7	0.4	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	15	1.13	0.15	7.05	35	3	0.3	0.04	0	0
<i>Итого за прием</i>			12.5	8.23	62.71	374.9	48.5	2.87	0.26	0.3	60.21
Полдник											
12/10	Чай с молоком	150	1.1	1.1	8.4	46	39.8	0.1	0	0	0.2
16/10	Пирожок с капустой	70	5.40	5.00	21.60	116.5	120.0	0.2	0.06	0.26	1.80
<i>Итого за прием</i>			6.5	6.1	30	162.5	159.8	0.3	0.06	0.26	2
<i>Итого за день</i>			33.1	34.73	136.81	949.4	347.3	4.67	0.32	0.86	107.21

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ

10 день, неделя вторая

сезон: зимне - весенний, возрастная группа: 1-3 лет

Номер	Наименование изделий, блюд	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы, мг		Витамины, мг		
							Ca	Fe	B ₁	B ₂	C
Завтрак											
2/6	Каша манная молочная с маслом сливочным	150	4	3.8	21.4	133	702	0.3	0	0.1	0.3
14/10	Какао с молоком	150	2.9	2.6	18.4	101	83.8	0.8	0	0.1	0.4
4/13	Хлеб "Пшеничный" с маслом и сыром	45	5	6.60	14.1	137	101.20	0.1	0.00	0	0.10
<i>Итого за прием</i>			11.9	13	53.9	371	887	1.2	0	0.2	0.8
10:00											
Фрукт		100	0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45.00
<i>Итого за прием</i>			0.12	0.04	8.34	32.6	2.05	0.11	0.05	0	45
Обед											
26/1	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и черносливом	40	0.5	3.3	8.8	62	14	0.5	0	0	0.7
Суп с клецками		150	3.95	4.6	12.7	102	118.3	0.6	0.08	0.2	6.5
32/8	Голубцы ленивые	80	7.6	5.2	6.4	99	25.7	1.1	0	0	2.2
6/10	Компот из сухофруктов	150	0.4	0	14.9	54	10.9	0.2	0.00	0	37.6
1	Хлеб Азанковский 1 сорт	25	2	0.25	12.3	60	10.7	0.4	0.06	0	0
1	Хлеб Азанковский 2 сорт	15	1.13	0.15	7.05	35	3	0.3	0.04	0	0
<i>Итого за прием</i>			15.58	13.5	62.15	412	182.6	3.1	0.18	0.2	47
Полдник											
Кисломолочный напиток " Снежок"		150	4.4	4.8	7.1	88	180	0.2	0.1	0.2	2
Кондитерские изделия		55	9.84	4.40	25.30	226	24.9	0.5	0.1	0	0.10
<i>Итого за прием</i>			14.24	9.2	32.4	314	204.9	0.7	0.2	0.2	2.1
<i>Итого за день</i>			41.84	35.74	156.79	1129.6	1276.55	5.11	0.43	0.60	94.9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443835

Владелец Толкач Светлана Петровна

Действителен С 21.05.2025 по 21.05.2026