

Профилактика заикания у детей дошкольного возраста

Заикание - это нарушение темпа, ритма, плавности речи, вызываемое судорогами в различных частях речевого аппарата. Эти признаки появляются на первых стадиях заикания:

ребенок вдруг внезапно замолкает, отказывается говорить;
употребление перед отдельными словами лишних звуков (а, и);
повторение первых слогов или целых слов в начале фразы;
вынужденные остановки в середине слова, фразы;
затруднения перед началом речи.

Причины заикания:

ослабленность центральной нервной системы;
частые нервные ситуации

грубое или невнимательное отношение к ребенку;
перегрузка детей с рано развитой речью сказками, стихами;

у детей поздно начавших говорить, иногда,
вместе с речью может возникнуть и заикание;
потеря и скука по близкому человеку.



Способы, с помощью которых вы можете предотвратить возникновение заикания у вашего ребенка.

В первую очередь вы должны изменить свою манеру говорить, режим дня и создать спокойную, психологически здоровую атмосферу в семье.

Говорите медленно и плавно. Будьте примером для ребенка, сами задайте темп беседе. Делайте паузы в своей речи, особенно в тот момент, когда ребенок уже сказал фразу, а вы еще нет. Это дает возможность вашему ребенку сказать что-то еще, а вам время обдумать, что именно хочет сказать ваш ребенок. Задавайте меньше вопросов, делайте меньше команд. Вопросы оказывают давление на ребенка.

Внимательно выслушайте и дайте вашему ребенку почувствовать: то, что он говорит - самая важная вещь в данный момент. Не перебивайте.

Позволяйте вашему ребенку начинать беседу и выбирать тему для разговора. Делайте уместные комментарии по теме, которую затронул ваш ребенок. Во время беседы смотрите на малыша, он будет чувствовать себя увереннее.

Не перебивайте. Ребенок может долго заканчивать фразу, терпеливо ждите ее окончания.

Не акцентируйте внимания на заикании ребенка. Это может только усугубить дефект. Ребенок станет более замкнутым, стеснительным, а в будущем может быть и закомплексованным.

Отведите специальное время для беседы. Специально отведенное время для игр, общения и беседы со своим ребенком значительно способствует увеличению плавности речи. Используйте это время для того, чтобы выработать более медленный темп своей речи. Позвольте своему ребенку самостоятельно решить, чем заняться и когда начать разговор. Время, уделенное вашему ребенку, значительно повысит его самооценку, что поможет ребенку снизить темп его речи. Уделить внимание исключительно ребенку - это то, чего детям так часто не хватает, это то, о чем дети мечтают.

Удачи, успехов и удовольствия в совместном досуге с ребёнком