



# Гигиенические требования к детской одежде



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГБПОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



**Одежда служит человеку для защиты от неблагоприятных воздействий внешней среды, предохраняет поверхность кожи от механических повреждений и загрязнений.**

**С помощью одежды вокруг тела создается искусственный пододежный микроклимат.**

- одежда существенно снижает теплопотери организма
- способствует сохранению постоянства температуры тела
- облегчает терморегуляторную функцию кожи
- обеспечивает процессы газообмена через кожные покровы.



**Защитные свойства одежды особенно важны для детей:**

- в детском возрасте механизмы терморегуляции весьма несовершенны, переохлаждение и перегревание организма могут привести к нарушениям в состоянии здоровья;
- дети отличаются большой двигательной активностью, при которой уровень теплопродукции возрастает в 2-4 раза;
- кожа детей нежна и легкоранима;
- кожное дыхание имеет больший удельный вес в обменных процессах организма, чем у взрослых.

**В соответствии с  
функциональным назначением  
одежда и изделия  
подразделяются на одежду и  
изделия 1-го, 2-го и 3-го слоев.**

**К одежде и изделиям 1-го слоя относятся изделия, имеющие непосредственный контакт с кожей пользователя - нательное и постельное белье, купальные изделия, головные уборы (летние), чулочно-носочные изделия, платки носовые и головные.**



**К одежде и изделиям 2-го слоя относятся изделия, имеющие ограниченный контакт с кожей пользователя - платья, халаты, блузки, верхние сорочки, свитеры, джемперы, шорты, головные уборы (кроме летних), перчатки, варежки, шарфы, чулочно-носочные изделия осенне-зимнего ассортимента, изделия без подкладки и изделия, в которых подкладка занимает менее 40% площади верха изделия (костюмы, брюки, юбки, пиджаки, жакеты, жилеты, сарафаны, комбинезоны и др.).**



**К одежде и изделиям 3-го слоя относятся пальто, куртки, плащи, конверты для новорожденных и другие аналогичные изделия, а также изделия на подкладке, в которых подкладка занимает не менее 40% площади верха изделия (костюмы, брюки, юбки, пиджаки, жакеты, жилеты, сарафаны, комбинезоны и др.).**



# Как одевать ребёнка летом?



Ткани должны быть мягкими, обладать высокой воздухо-и паропроницаемостью.

Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду.

1

Первый слой -белье (трусы)

2

Второй слой: для девочек -платье или юбка и блузка, для мальчиков -шорты и рубашка.



Покрой летней одежды должен быть свободным и обеспечивать максимальную вентиляцию пододежного пространства.

# Как одевать ребёнка зимой?



1

**Первый (нательный) -**

бельё или термобельё

Сбор и испарение влаги, минимальная теплоизоляция

2

**Второй (промежуточный) -**

водолазка, свитер, джемпер

Хорошая теплоизоляция и способность "дышать"

3

**Третий (верхний) -**

комбинезон, куртка, дублёнка

Защита от ветра, дождя, снега

Чтобы ребёнок не замерз зимой и не вспотел, одевать его нужно, используя три слоя одежды



Одевать ребёнка на прогулку нужно в зависимости от его подвижности и температуры воздуха

## Теплозащитные свойства различных материалов одежды

тело

воздух

1 слой  
хлопок

воздух

2 слой  
пестукрий

воздух

3 слой  
синтепону термо

Пропускает влагу

Впитывает пот

Пропускает влагу, задерживает тепло

Частично впитывает влагу и отводит испарения

Пропускает влагу

Отталкивает или отводит испарения

- отдавайте предпочтение натуральным материалам: хлопок, вискоза, шерсть;
- чем меньше процент синтетических волокон, тем лучше;
- одежда должна соответствовать росту и возрасту ребёнка;
- после покупки обязательно постирайте и прогладьте изделие;
- в конструкции детской одежды не должно быть тугих поясов, стягивающих резинок, высоких воротников;
- одежда должна быть достаточно свободной, не стеснять движений.



## Дополнительные требования безопасности к изделиям для новорождённых

К изделиям для новорождённых (первые 28 дней жизни) и бельевым изделиям для детей до 1 года, имеющим значительную площадь непосредственного контакта с кожей ребёнка (боди, ползунки, распашонки), предъявляются дополнительные требования безопасности:

- они должны быть изготовлены из натуральных материалов;
- внешние декоративные элементы (кружева, аппликации и другие аналогичные элементы), выполненные из синтетических материалов, не должны непосредственно контактировать с кожей ребёнка;
- соединительные швы с обметыванием срезов в бельевых изделиях для новорождённых должны быть выполнены на лицевую сторону;
- на этикетках готовых изделий следует указывать "Предварительная стирка обязательна".



Состав: хлопок 100%



Предварительная стирка обязательна