



# Профилактика сезонной аллергии у детей

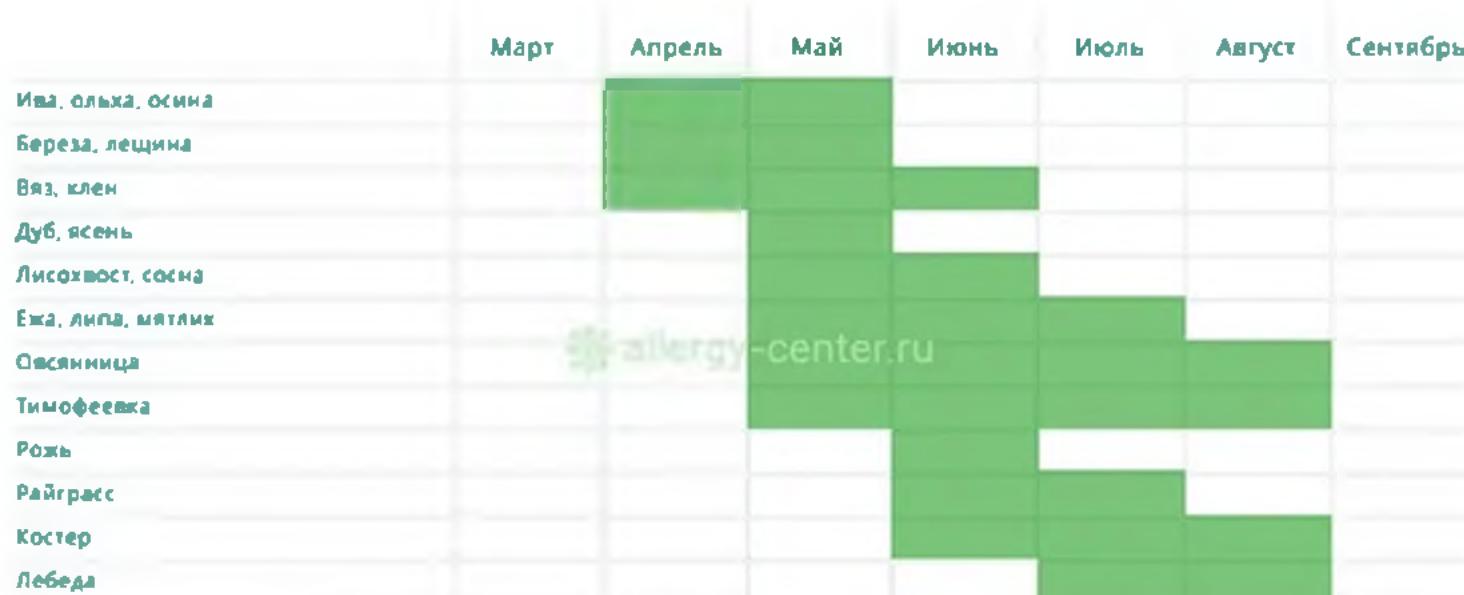


МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
ГБПОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
ЦЕНТРА ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



# Календарь цветения

## Таблица для Урала



allergy-center.ru

Принимают специальные меры при неблагоприятных погодных условиях и избегают контакта с аллергенами



Тимофеевка



Ольха



Лебеда



Амброзия



Береза



# Поллино<sup>з</sup>

-это сезонное заболевание, вызываемое пыльцой растений

## Симптомы

Головная  
боль

Зуд в области  
глаз, носоглотки

Слезотечение

Кашель

Заложенность  
носа

Обильное  
отделяемое из носа

Чихание

Затруднение  
дыхания



Чтобы определить, являются ли данные жалобы аллергическими, и установить причину аллергии, необходимо обратиться к врачу и сдать соответствующие анализы. Затем врач назначит лечение.



# **Меры профилактики аллергии:**

Ограничте контакт с  
возбудителями аллергии.  
Откажитесь от поездок в период  
активного цветения.

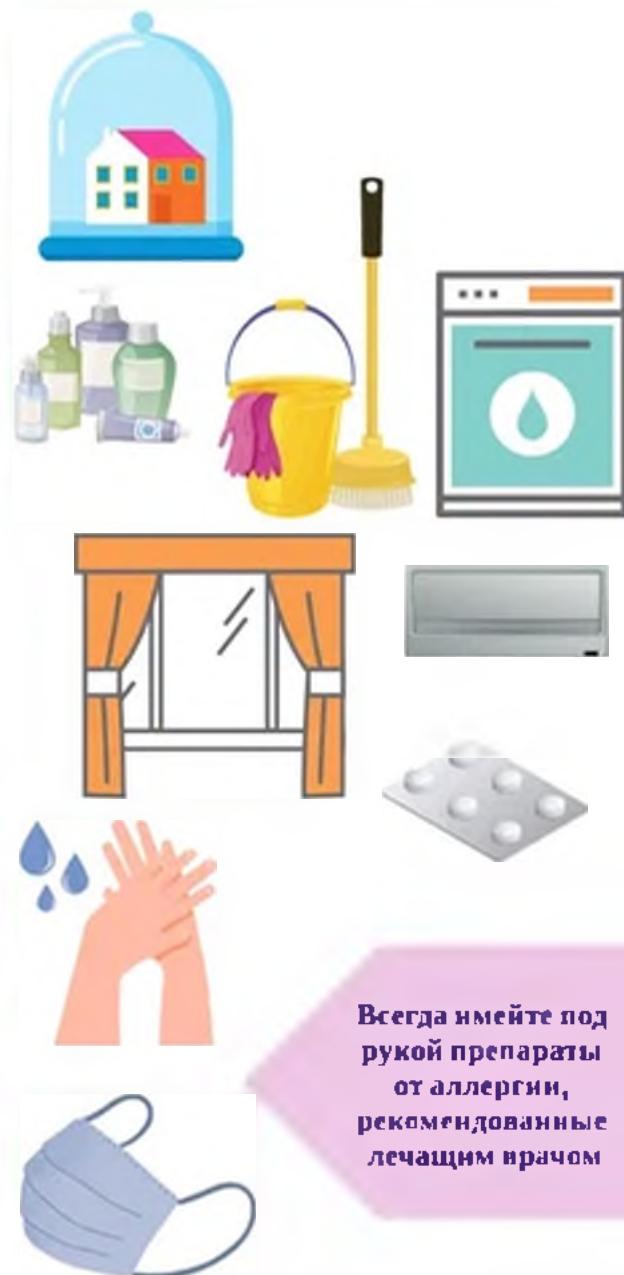
Чаще проводите дома влажную  
уборку, используйте приборы для  
очищения воздуха, увлажнитель  
воздуха.

Чаще стирайте одежду.

На время цветения плотно  
закрывайте окна и двери,  
используйте плотные шторы,  
кондиционер.

После пребывания на улице  
промывайте ребёнку водой лицо,  
глаза, нос, полощите горло.  
Регулярно следите за мытьём рук.

Надевайте ребёнку маску и  
очки на улице.



Всегда имейте под  
рукой препараты  
от аллергии,  
рекомендованные  
лечащим врачом