

Профилактика сезонной аллергии у детей



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГБОУ «СВЕРДЛОВСКИЙ ОБЛАСТНОЙ МЕДИЦИНСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
ЦЕНТР ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Календарь цветения

Таблица для Урала

	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь
Ива, ольха, осина							
Береза, лещина							
Вяз, клен							
Дуб, ясень							
Лисохвост, сосна							
Ежа, липа, мятлих							
Овсяница							
Тимофеевка							
Рожь							
Райграсс							
Костер							
Лебеда							

Примечание: сроки цветения ориентировочные, зависят от погодных условий и могут отличаться на 7-14 дней



Тимофеевка



Ольха



Лебеда



Амброзия



Береза



Поллиноз

-это сезонное заболевание, вызываемое пылью растений

Симптомы

Головная
боль

Зуд в области
глаз, носоглотки

Слезотечение

Кашель

Заложенность
носа

Обильное
отделяемое из носа

Чихание

Затруднение
дыхания



Чтобы определить, являются ли данные жалобы аллергическими, и установить причину аллергии, необходимо обратиться к врачу и сдать соответствующие анализы. Затем врач назначит лечение.

Меры профилактики аллергии:

Ограничьте контакт с
возбудителями аллергии.
Откажитесь от поездок в период
активного цветения.

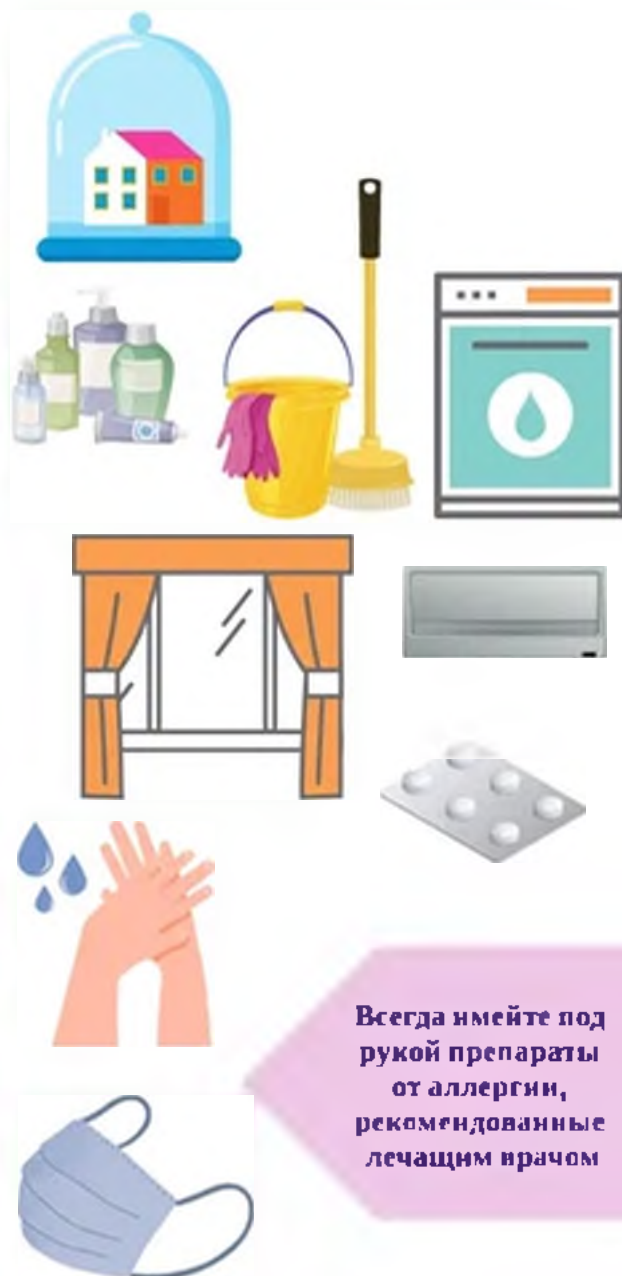
Чаще проводите дома влажную
уборку, используйте приборы для
очистки воздуха, увлажнитель
воздуха.

Чаще стирайте одежду.

На время цветения плотно
закрывайте окна и двери,
используйте плотные шторы,
кондиционер.

После пребывания на улице
промывайте ребёнку водой лицо,
глаза, нос, полощите горло.
Регулярно следите за мытьём рук.

Надевайте ребёнку маску и
очки на улице.



Всегда имейте под
рукой препараты
от аллергии,
рекомендованные
лечащим врачом