

Российская Федерация
Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 6
623957, г. Тавда Свердловская область, ул. Чекистов, 8 а,
тел. 8(34360)5-23-90, swetlana.tolkach@yandex.ru
ИИН – 6634007871 КПП – 667601001 ОГРН – 1026601905032

ПРИНЯТО

Педагогическим советом

Протокол от 29.08.2025 г. № 1

СОГЛАСОВАНО

Советом родителей

Протокол от 29.08.2025г. № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего

МКДОУ детский сад № 6

от 29.08.2025г. № 136/1

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
на 2025 – 2026 учебный год

СОДЕРЖАНИЕ

- 1. Пояснительная записка.**
 - 1.1. Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности.
 - 1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана организованной образовательной деятельности.
 - 1.3 Структура учебного плана организованной образовательной деятельности.
- 2. Учебный план организованной образовательной деятельности.**
- 3. Расписание организованной образовательной деятельности.**
- 4. Режим дня возрастных групп.**
- 5. Комплексно тематическое планирование.**
- 6. Расписание образовательной деятельности по физической культуре.**
- 7. Расписание образовательной деятельности по музыкальному воспитанию.**

**Пояснительная записка к учебному плану МКДОУ детский сад
№6 на 2025 - 2026 учебный год**

1.1 Нормативные основания составления учебного плана образовательной деятельности

Учебный план муниципального казенного дошкольного образовательного учреждения Детский сад № 6 Тавдинского муниципального округа на 2025 - 2026 учебный год составлен в соответствии со следующими законодательными актами и нормативными документами:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273 «Об образовании в Российской Федерации» (в ред. Федеральных законов от 07.05.2013 № 99-ФЗ, от 23.07.2013 № 203-ФЗ);
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования. Приказ Министерства Образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. N 28 "Об утверждении СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Уставом ДОУ.

Учебный план МКДОУ детский сад № 6 является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

1.2. Программно-целевые основания, положенные в основу учебного плана

Фундамент образовательного процесса составляет основная образовательная программа дошкольного образования (далее – Программа), разработанная и утверждённая в ДОУ. Цель и задачи деятельности ДОУ по реализации основной образовательной программы определяются ФГОС дошкольного образования, федеральной образовательной программой дошкольного образования, Уставом ДОУ, с учетом регионального компонента, на основе анализа результатов предшествующей педагогической деятельности, потребностей детей и родителей, социума, в котором находится дошкольное образовательное учреждение.

Цели Программы:

-разностороннее развитие ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Реализация Программы направлена на:

создание ПДР (пространство детской реализации)-поддержку детской инициативы, творчества, развитие личности ребенка;

создание условий для самореализации ребенка;

создание каждому ребенку условий для наиболее полного раскрытия возрастных возможностей и способностей, так как задача дошкольного воспитания состоит не в максимальном ускорении развития дошкольника, и не в форсировании сроков и темпов перевода его на «рельсы» школьного возраста;

обеспечение разнообразия детской деятельности – близкой и естественной для ребенка: игры, общения с взрослыми и сверстниками, экспериментирования, предметной, изобразительной, музыкальной. Чем полнее и разнообразнее детская деятельность, тем больше она значима для ребенка и отвечает его природе;

ориентацию всех условий реализации программы на ребенка, создание эмоционально - комфортной обстановки и благоприятной среды его позитивного развития.

Для достижения поставленных целей Программа предусматривает решение следующих задач:

обеспечение единых для Российской Федерации содержания ДО и планируемых результатов освоения образовательной программы ДО;

приобщение детей (в соответствии с возрастными особенностями) к базовым ценностям российского народа - жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России; создание условий для формирования ценностного отношения к окружающему миру, становления опыта действий и поступков на основе осмыслиения ценностей;

построение (структуривание) содержания образовательной деятельности на основе учёта возрастных и индивидуальных особенностей развития;

создание условий для равного доступа к образованию для всех детей дошкольного возраста с учётом разнообразия образовательных потребностей и индивидуальных возможностей;

охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия;

обеспечение развития физических, личностных, нравственных качеств и основ патриотизма, интеллектуальных и художественно-творческих способностей ребёнка, его инициативности, самостоятельности и ответственности;

обеспечение психологической поддержки семьи и повышение компетентности родителей (законных представителей) в вопросах воспитания, обучения и развития, охраны и укрепления здоровья детей, обеспечения их безопасности;

достижение детьми на этапе завершения ДО уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования.

В учебном плане устанавливается соотношение между инвариантной (*обязательной*) частью и вариативной (*модульной*) частью, формируемой дошкольным образовательным учреждением: инвариантная (*обязательная*) часть - не менее 60 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования.

- вариативная (*модульная*) часть - не более 40 % от общего нормативного времени, отводимого на освоение основных образовательных программ дошкольного образования. Эта часть Учебного плана, формируемая дошкольным образовательным учреждением, обеспечивает вариативность образования, отражает специфику дошкольного образовательного учреждения, позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги.

Учебный план ориентирован на интеграцию обучения и воспитания, на развитие воспитанников и состоит из следующих образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;

- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

При составлении учебного плана учитывалось соблюдение минимального количества организованной образовательной деятельности на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана, и предельно допустимая нагрузка.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Перерывы между периодами непрерывной организованной образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда). Для профилактики утомления детей она сочетается с образовательной деятельностью, направленной на физическое и художественно-эстетическое развитие детей. Домашние задания детям не задаются.

Реализация физического и художественно-эстетического направлений занимает не менее 50% общего времени образовательной деятельности. Занятие по физическому развитию проводится на прогулке

Реализация других видов образовательной деятельности, не отраженных в инвариантной части учебного плана, во всех возрастных группах осуществляется в ходе взаимодействия педагога с детьми при проведении режимных моментов, самостоятельной деятельности детей, взаимодействия с семьями воспитанников.

Переходный период к началу учебного года (с 1 по 15 сентября) предусматривает наличие щадящего режима, нацеленного на адаптацию детей к условиям жизни в новой возрастной группе и включающего мероприятия, направленные на создание благоприятного психологического климата, снижение напряжения и предотвращение негативных проявлений.

В 2025- 2026 г. в ДОУ функционируют 6 групп общеразвивающей направленности:
от 2 до 3 лет (группа раннего возраста) - 1 группа,
от 3 до 4 лет (вторая младшая) – 2 группы;
от 4 до 5 лет (средняя) – 1 группа;
от 5 до 6 лет (старшая) - 1 группа;
от 6 до 7 лет (подготовительная) – 1 группа.

Все группы работают в режиме 5-дневной недели с 10.5 часов пребыванием дошкольников и однородны по возрастному составу детей.

Психолого-педагогическая работа с воспитанниками учреждения осуществляется педагогом-психологом и строится с учётом возрастных особенностей развития детей дошкольного возраста, который необходим для правильной организации осуществления образовательного процесса, как в условиях семьи, так и в условиях дошкольного образовательного процесса.

1.3. Структура учебного плана организованной образовательной деятельности

Учебный день делится на три блока:

1) утренний образовательный блок включает в себя:

- самостоятельную деятельность ребенка и его совместную деятельность с воспитателем;
- утренний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

2) развивающий блок представляет собой:

- организованную образовательную деятельность (*организованное обучение в форме игровой деятельности*);
- наблюдения, опыты, эксперименты на прогулке;

3) вечерний блок включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную деятельность воспитанников;
- образовательную деятельность художественно-эстетического и физкультурно оздоровительного направления.
- вечерний круг (проводится в форме развивающего общения, диалога)

На основе учебного плана разработано расписание организованной образовательной деятельности на неделю, не превышающее учебную нагрузку.

В расписании учтены психолого-возрастные возможности детей, продолжительность видов образовательной деятельности в день в каждой возрастной группе.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

Ранний возраст – не более 10 мин. – 1 час 40 минут в неделю, допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня.

младшая группа – не более 15 мин. – 2 часа 30 минут. В первой половине дня – 30 минут.

Средняя группа – не более 20 мин. – 4 часа в неделю. В первой половине дня – 40 минут.

Старшая группа – не более 25 мин.– 5 часов 25 мин. в неделю. В первой половине дня

– 50 минут.

Подготовительная группа – не более 30 мин. – 7 часов в неделю. В первой половине дня – 1 час 30 минут.

Занятия:

1. Находятся в ЗБР (Зона ближайшего развития), то есть задания должны быть достаточно сложными, чтобы ребенку надо было приложить усилия для решения задачи, но выполнимыми, чтобы ребенок оказывался в ситуации успеха.
 2. Соответствуют деятельностному подходу, то есть опираются на детские смыслы и интересы, специфически детские виды деятельности, чтобы дети были активными, заинтересованными участниками процесса.
 3. В занятиях соблюдается принцип возрастного соответствия, то есть на занятиях учитываются возрастные особенности развития детей и опираются на ведущий вид деятельности.
 4. Занятие строится на принципах развивающего обучения, то есть работа направлена не столько на накопление знаний детей, сколько на развитие умения думать, рассуждать, вступать в диалог, отстаивать свою точку зрения
 5. При подборе материала для занятий учитывается принцип культурообразности, то есть используется материал, отвечающий культурно-историческим ценностям и традициям народов РФ.

2. Планирование воспитательно – образовательного процесса на 2025 – 2026 учебный год

Таблица 1.

Музыка	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	68
Рисование	1	4	36	1	4	36	1	4	36	2	8	72	2	8	68
Лепка	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Конструирование	0,5	2	18	0,5	2	18	1	4	36	-	-	-	-	-	-
Аппликация	-	-	-	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18	0,5	2	18
Художественный труд	-	-	-	0,5	2	18	1	4	36	1	4	36	1	4	36

Физическое развитие

Здоровье		Интегрируется со всеми образовательными областями проводится ежедневно в процессе режимных моментов													
Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108

1	Социально-коммуникативное развитие														
Социализация															
Безопасность															
Труд															
Итого	10	40	360	11	44	396	12	48	432	13	52	468	14	56	504
Недельная нагрузка	1 час 40 мин			2 часа 45 мин			4 часа			5 часов 25 мин			7 часов		
	Часть формируемая участниками образовательного процесса														
Познавательное развитие (конструктивная деятельность)	В режиме			В режиме			В режиме			1 раз в неделю			1 раз в неделю		
Речевое развитие	В режиме			В режиме			В режиме			В режиме			В режиме		
Итого	10 занятий			11 занятий			12 занятий			14 занятий			15 занятий		
Недельная нагрузка	1 час 40 мин			2 часа 45 мин			4 часа			5 часов 50 мин			7 часов 30 мин		

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Таблица 2

Виды деятельности	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно -модельная деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежеднево
Трудовая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Наблюдения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная деятельность детей

Таблица 3

Виды деятельности	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательно-исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Самостоятельная деятельность в мини-центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Оздоровительная работа

Таблица 4

Виды деятельности	группа раннего возраста	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная к школе группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы ЗП	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

3. Расписание организованной образовательной деятельности на 2025 – 2026 учебный год

группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	итого
«Звездочки» 2-3 года	Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью 9:00 – 9:10, 9:15 – 9:25 Час подвижной игры (на воздухе)	ФЭМП 9:00 – 9:10, 9:15 – 9:25 Музыка 9:35 – 9:45	Рисование 9:00 – 9:10, 9:15 – 9:25 Физическая культура 9:35 – 9:45	Развитие речи/ ознакомление с художественной литературой и фольклором 9:00 – 9:10 Физическая культура 9:40 – 9:50	Конструирование/Лепка 9:00 – 9:10, 9:15 – 9:25 Музыка 9:40 – 9:50	10
«Фантазеры» 3 – 4 года	Музыка 9:00 – 9:15 Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью/Ознакомление с природой 9:30 – 9:45 Час подвижной игры (на воздухе)	Физическая культура 9:00 – 9:15 Конструирование/ Ручной труд 9:30 – 9:45	Музыка 9:00 – 9:15 Развитие речи/ ознакомление с художественной литературой и фольклором 9:30 – 9:45	ФЭМП 9:00 – 9:15 Лепка/Аппликация 9:30 – 9:45	Физическая культура 9:00 – 9:15 Рисование 9:30 – 9:45	11
«Солнышки» 3 – 4 года	Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью/Ознакомление с природой 9:00 – 9:15 Музыка 9:30 – 9:45 Час подвижной игры (на воздухе)	Конструирование/ Ручной труд 9:00 – 9:15 Физическая культура 9:35 – 9:50	Развитие речи/ ознакомление с художественной литературой и фольклором 9:00 – 9:15 Музыка 9:30 – 9:45	ФЭМП 9:00 – 9:15 Лепка/Аппликация 9:30 – 9:45	Рисование 9:00 – 9:15 Физическая культура 9:30 – 9:45	11
«Любознайки» 4 - 5 лет	Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью/ Ознакомление с природой 9:00 – 9:20 Музыка 10:00 – 10:20 Час подвижной игры (на воздухе)	ФЭМП 9:00 – 9:20 Художественный труд 9:35 – 9:55 Физическая культура 10:10 - 10:30	Конструирование 9:00 – 9:20 Музыка 10:00 – 10:20	Развитие речи/ Ознакомление с художественной литературой и фольклором 9:00 – 9:20 Лепка/Аппликация 9:30 – 9:50	Рисование 9:00 – 9:20 Физическая культура 10.00 – 10:20	12
«Волшебники» 5 - 6 лет	Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью/	Музыка 9:00 – 9:25 Развитие речи/	Физическая культура 9:00 – 9:25 ФЭМП	Подготовка к обучению грамоте 9:00 – 9:25	Рисование 9:00 – 9.25 Музыка	14

	<p>Ознакомление с природой 9:00 – 9:25</p> <p>Рисование 9:35 - 10:00</p> <p>Час подвижной игры (на воздухе)</p>	<p>Ознакомление с художественной литературой и фольклором 9:35 – 10:00</p> <p>Художественный труд 16:00 – 16:25</p>	<p>9:40 – 10:05</p> <p>Конструирование (вариативная) 16:00 – 16:25</p>	<p>Физическая культура 10:00 – 10:25</p> <p>Лепка/Аппликация 16:00 – 16:25</p>	<p>10:00 – 10:25</p>	
«Почемучки» 6 – 7 лет	<p>Ознакомление с окружающим миром и социальной действительностью/ Ознакомление с природой 9:00 – 9:30</p> <p>Рисование 10:00 – 10:30</p> <p>Час подвижной игры (на воздухе)</p>	<p>ФЭМП 9:00 – 9:30</p> <p>Музыка 10:00 – 10:30</p> <p>Художественный труд 16:00 – 16:30</p>	<p>Подготовка к обучению грамоте 9:00 – 9:30</p> <p>Физическая культура 10.00 – 10:30</p> <p>Конструирование (вариативная) 16:00 – 16:30</p>	<p>Физическая культура 9:00 – 9:30</p> <p>ФЭМП 9:45 – 10:15</p> <p>Развитие речи/ Ознакомление с художественной литературой и фольклором 10:25 – 10:55</p> <p>Лепка/Аппликация 16:00 – 16:30</p>	<p>Музыка 9:00 – 9:30</p> <p>Рисование 10:00 – 10:30</p>	15

4. Примерный режим дня по всем возрастным группам (холодный период) на 2025 – 2026 учебный год

Таблица 5.

Режим дня всех возрастных групп (теплый период) на 2025 – 2026 учебный год

Таблица 6

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МКДОУ
детский сад № 6
от «29» августа 2025 г № 136/1

Расписание образовательной деятельности по физической культуре на 2025 – 2026 учебный год

Ранний возраст	2 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ПОНЕДЕЛЬНИК					
Физическое развитие (ЧПИ на прогулке)					
ВТОРНИК					
	9:00 – 9:15	9:35 – 09:50	10:10-10:30		
СРЕДА					
9:35 – 9:45				9:00 – 9:25	10:00 – 10:30
ЧЕТВЕРГ					
9:40 – 9:50				10:00 – 10:25	9:00 -9:30
ПЯТНИЦА					
	9:00 – 9:15	9:30 – 9:45	10:00 – 10:20		

УТВЕРЖДЕНО
Приказом заведующего МКДОУ
детский сад № 6
от «29» августа 2025 г № 136/1

Расписание образовательной деятельности по музыкальному воспитанию на 2025 – 2026 учебный год

Ранний возраст	2 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
ПОНЕДЕЛЬНИК					
	9:00 – 9:15	9:30 – 9:45	10:00 – 10:20		
ВТОРНИК					
9:35 – 9:45				9:00 – 9:25	10:00 – 10:30
СРЕДА					
	9:00 – 9:15	9:30 – 9:45	10:00 – 10:20		
ЧЕТВЕРГ					
По плану проведения традиционных праздников, развлечений и досугов на 2025 – 2026 учебный год					
ПЯТНИЦА					
9:40 – 9:50				10:00 – 10:25	9:00 – 9:30