

**УТВЕРЖДЕНО**  
Приказом заведующего  
МКДОУ детский сад № 6  
от 29.08.2025. № 136/1

## **Расписание образовательной деятельности на 2025- 2026 учебный год**

### **Пояснительная записка**

В образовательном процессе используется интегрированный подход, который позволяет гибко реализовывать в режиме дня различные виды детской деятельности. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с перечнем образовательных областей ФГОС ДО, объема времени, отводимого на проведение занятия с детьми (СанПиН 2.4.3648-20, СанПиН 2.4.3685-21), при этом данное распределение не является жестко регламентированным и предусматривает возможность интеграции, гибкости.

С детьми возрастной группы от 2-3 лет, от 3-4 лет, от 4-5 лет, от 6-7 лет занятия осуществляются только в первой половине дня. С детьми от 5-6 лет занятия могут осуществляться как в первой половине дня, так и во второй половине дня после дневного сна. Его продолжительность составляет не более 25 минут в день.

## Объем образовательной нагрузки

№	Возраст детей	Количество занятий в день	Количество занятий в неделю	Время отдыха между занятиями	Продолжительность одного занятия (не более)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (не более)
1.	от 2 до 3 лет	2	10	10 мин.	10 мин.	20 мин.
2.	от 3 до 4 лет	2	10		15 мин.	30 мин.
3.	от 4 до 5 лет	2	10		20 мин.	40 мин.
4.	от 5 до 6 лет	2, один день - 3	11		25 мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна
5.	от 6 до 7 лет	3	14		30 мин.	90 мин.

## Объем образовательной нагрузки для детей раннего возраста с 2 до 3 лет

Образовательная область	Вид деятельности	Количество часов в неделю (минуты/кол-во периодов)
Социально-коммуникативное развитие	Предметная деятельность, игры с составными и динамическими игрушками	10 мин./1р.
Познавательное развитие	Экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.)	10 мин./1р.
Речевое развитие	Речевая деятельность	10 мин./1р.
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка)	10 мин./1р.
	Музыкальная деятельность	20 мин./2р.
	Конструирование	10 мин./1р.
Физическое развитие	Двигательная деятельность	30 мин./3р.
<b>Количество занятий в неделю:</b>		<b>10 зан.</b>
<b>Продолжительность образовательной нагрузки в неделю:</b>		<b>100 мин.</b>
<b>Примечание:</b> Предметная деятельность, ситуативно-деловое общение со взрослыми и эмоционально-практическое со сверстниками под руководством взрослого, самообслуживание и элементарные трудовые действия организуются в режимных моментах, в совместной деятельности с детьми, в самостоятельной деятельности.		

## Объем образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста на неделю

Образовательная область	Вид деятельности	Младшая группа с 3 до 4 лет	Средняя группа с 4 до 5 лет	Старшая группа с 5 до 6 лет	Подготовительная группа с 6 до 7 лет
Социально-коммуникативное развитие	Игровая деятельность	15 мин./1р.	20 мин./1р.	25 мин./1р.	30 мин./1р.
Познавательное развитие	Познавательная-исследовательская деятельность и экспериментирование	15 мин./1р.	20 мин./1р.	25 мин./1р.	60 мин./2р.
	Конструирование	15 мин./1р.	20 мин./1р.	25 мин./1р.	30 мин./1р.
Речевое развитие	Речевая деятельность	15 мин./1р.	20 мин./1р.	50 мин./2р.	3р./90 мин.
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	15 мин./1р.	20 мин./1р.	25 мин./1р.	60 мин./2р.
	Конструирование	15 мин./1р.	20 мин./1р.	25 мин./1р.	30 мин./1р.
	Музыкальная деятельность	30 мин./2р.	40 мин./2р.	50 мин./2р.	60 мин./2р.
Физическое развитие	Двигательная деятельность	45 мин./3р.	60 мин./3р.	75 мин./3р.	90 мин./3р.
<b>Количество занятий в неделю:</b>		<b>10 зан.</b>	<b>10 зан.</b>	<b>11 зан.</b>	<b>14 зан.</b>
<b>Продолжительность образовательной нагрузки в неделю:</b>		<b>150 мин.</b>	<b>200 мин.</b>	<b>275 мин.</b>	<b>420 мин.</b>
<p><b>Примечание:</b> самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) осуществляется в режимных моментах и самостоятельной деятельности.</p> <p>*Для детей с ограниченными возможностями здоровья коррекционно-развивающие занятия включаются в объем максимально допустимой нагрузки, установленной для обучающихся каждого возраста</p>					

## Расписание занятий по музыкальной и двигательной деятельности

	<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
<b>Группа раннего возраста от 2 до 3 лет</b>	Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность	Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность	
<b>Младшая группа от 3 до 4 лет</b>	Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность	Музыкальная деятельность		Двигательная деятельность
<b>Младшая группа от 3 до 4 лет</b>	Музыкальная деятельность		Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность	Двигательная деятельность
<b>Средняя группа от 4 до 5 лет</b>		Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность	Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность
<b>Старшая группа от 5 до 6 лет</b>	Двигательная деятельность	Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность	Музыкальная деятельность	
<b>Подготовительная группа от 6 до 7 лет</b>		Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность	Музыкальная деятельность	Двигательная деятельность

**Расчет времени для реализации обязательной и вариативной частей программы на 1 день**

Содержание	Время на реализацию по возрастным группам, мин.				
	Возрастная группа от 2 до 3 лет	Возрастная группа от 3 до 4 лет	Возрастная группа от 4 до 5 лет	Возрастная группа от 5 до 6 лет	Возрастная группа от 6 до 7 лет
<b>ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ ЧАСТЬ</b>					
Образовательная деятельность	15	20	30	50	60
ОД в режимных моментах	200	190	175	157	127
Самостоятельная деятельность	110	115	120	128	148
Взаимодействие с родителями	10	10	10	10	10
Общее время на обязательную часть	<b>325</b>	<b>335</b>	<b>335</b>	<b>345</b>	<b>345</b>
Итого среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО	<b><math>(325+335+335+345+345):5=337</math></b>				
<b>ВАРИАТИВНАЯ ЧАСТЬ</b>					
Образовательная деятельность	5	10	10	25	30
ОД в режимных моментах	30	25	25	20	20
Самостоятельная деятельность	25	25	25	15	10
Взаимодействие с родителями	20	20	20	20	20
Общее время на вариативную часть	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>	<b>80</b>
Итого среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО	<b><math>(80+80+80+80+80):5=80</math></b>				
<b>ИТОГОВЫЙ РАСЧЕТ</b>					

<b>Общее среднее время на реализацию ОП ДО</b>	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО + среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО = 337 + 80 = 417
<b>Средний объем обязательной части</b>	Среднее время на реализацию обязательной части ОП ДО: среднее время на реализацию ОП ДО $\times$ 100% = 337: 417 $\times$ 100% = 81%
<b>Средний объем вариативной части</b>	Среднее время на реализацию вариативной части ОП ДО: среднее время на реализацию ОП ДО $\times$ 100% = 80: 417 $\times$ 100% = 19%

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 520251343390373548250310750880108285629354443835

Владелец Толкач Светлана Петровна

Действителен с 21.05.2025 по 21.05.2026